

# FDV\_X\_Laval-sur-le-Lac--Oka



Les Fans du vélo: Laval sur le Lac - Oka 61.8 km

## DÉPART:

Stationnement Rue les Peupliers et près de la Rue les Érables.

## COMMENT SE RENDRE:

Stationnement au Parc St-Antoine, 2319 Chemin St Antoine

Prendre l'Autoroute 440 ouest

Continuer sur l'avenue des Bois

Droite Boulevard Arthur-Sauvé

Gauche Chemin St-Antoine

2319 Chemin St Antoine

Stationnement Rue les Peupliers et près de la Rue les Érables (20 autos)

Continuer sur Chemin St-Antoine

Gauche Rue les Érables

Gauche Rue les Peupliers

Stationnement à gauche

## INFORMATIONS:

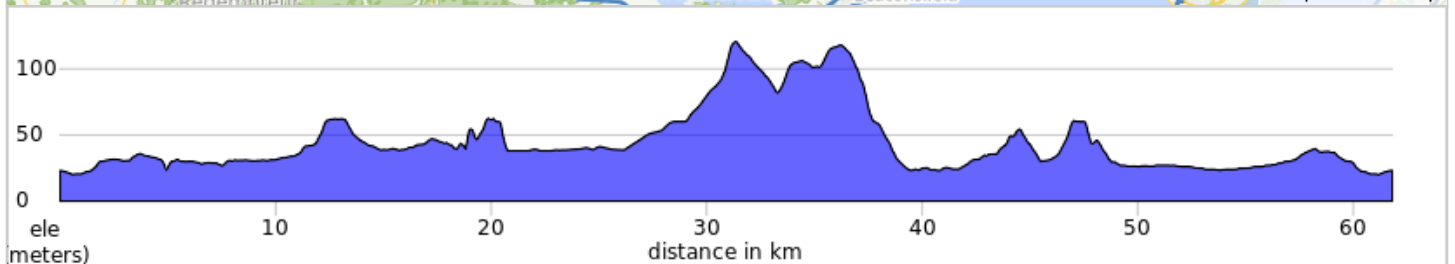
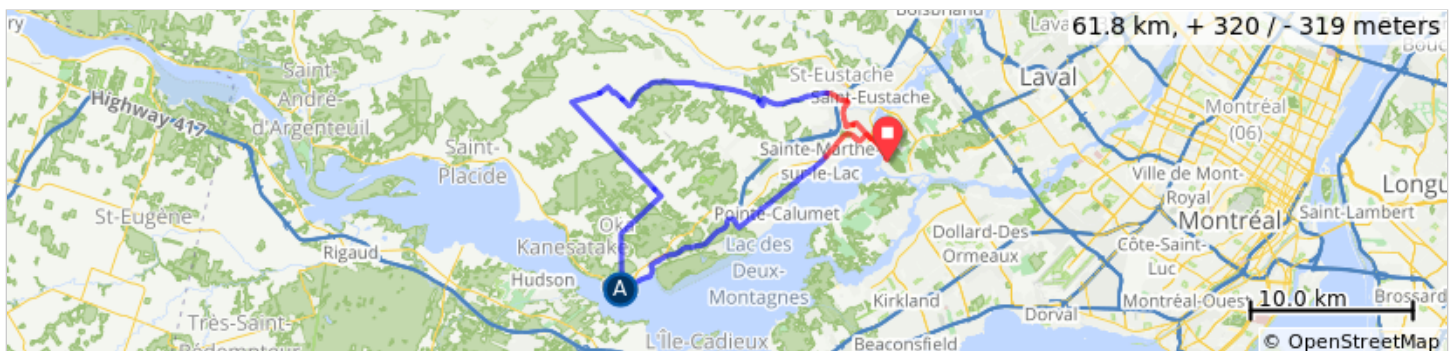
Départ Barrage et piste cyclable jusqu'au pont Lachapelle jusqu'à Riviere du Nord St-Eustache.

Par la suite circuit routier dans région Mirabel en contournant St-Joseph du Lac.

Quelques dénivelés assez importants avant de rejoindre OKA pour diner. Retour par piste cyclable.

<https://ridewithgps.com/routes/31486800>

### A. HALTE ; Parc Philippe Lavallée



0.0	Start of route	0.1
0.1	Prendre à droite sur Rue les Érables	0.1
0.1	Tourner à gauche	0.5
0.6	Continuer sur 8e Ave	2.4
3.0	8e Ave tourne à gauche et devient Rue du Ruisseau	0.2
3.2	Prendre à droite sur Chemin des Anciens	0.2
3.4	Prendre à droite sur Rue Kennedy	0.0
3.4	Prendre à gauche sur Rue Baudouin	0.3
3.7	Prendre à droite sur Boulevard de Deux-Montagnes	1.1
4.8	Continuer sur Boulevard Pie-XII	0.4
5.3	Prendre légèrement à gauche sur Rue Marcel	0.2
5.4	Tournez à gauche sur Rue Linda	0.1
5.6	Tournez à droite sur Rue Léo	0.1
5.7	Tournez à gauche sur Rue Yves	0.0
5.7	Tournez légèrement à droite	0.1
5.8	Tournez légèrement à droite sur Rue Saint-Eustache	0.7
6.6	Tournez légèrement à droite sur Chemin de la Rivière Nord	0.1
6.7	Continuez sur Chemin de la Rivière Nord	4.2
10.9	Prendre à gauche sur Montée Laurin	0.4
11.3	Prendre à droite sur Chemin de la Rivière S/Chemin Fresnière	5.3
16.5	Continuer sur Rang de la Fresnière	3.9
20.5	Prendre à droite sur Rue Chénier	1.2
21.7	Prendre à gauche sur Rue Dumouchel	0.1
21.8	Prendre à droite sur Rue Saint Jean Baptiste	0.5
22.3	Prendre à gauche sur Rang Saint-Étienne	2.4
24.7	Prendre à gauche sur Montée de la Côte-Rouge	6.2
30.9	Continuer sur Rang Sainte-Sophie	1.8
32.7	Prendre à droite sur Rang de l'Annonciation	6.8
39.5	HALTE : Parc Philippe Lavallée	0.1
39.5	Tourner à droite vers Route Verte 1/Rue Saint-Jean-Baptiste	0.2
39.7	Prendre à droite sur Route Verte 1/Rue Saint-Jean-Baptiste	0.1
39.8	Tourner à gauche pour rester sur Route Verte 1/Rue Saint-Jean-Baptiste	0.5
40.3	Prendre à droite sur Route Verte 1/Rue Saint-André	0.1
40.3	Prendre à gauche sur Route Verte 1/Rue Saint Sulpice	8.2
48.5	Tourner à droite pour rester sur Route Verte 1	5.2
53.8	Tourner légèrement à gauche pour rester sur Route Verte 1	1.6
55.4	Tourner à gauche pour rester sur Route Verte 1	0.3
55.6	Tourner à droite pour rester sur Route Verte 1	0.0
55.7	Tourner légèrement à gauche pour rester sur Route Verte 1	0.0
55.7	Tourner à droite pour rester sur Route Verte 1	0.9

56.6	Tourner légèrement à droite pour continuer sur Route Verte 1	1.6
58.1	Tourner légèrement à droite pour continuer sur Route Verte 1	0.0
58.2	Tourner à droite pour rester sur Route Verte 1	0.5
58.7	Prendre à gauche sur 16e Av/Route Verte 1	0.2
58.9	Prendre à gauche sur Rue Montclair/Route Verte 1	0.3
59.2	Prendre à gauche sur Rue Henri-Dunant/Route Verte 1	0.6
59.8	Prendre à droite sur 8e Ave	1.4
61.2	Tourner légèrement à droite	0.1
61.2	Prendre la passerelle	0.4
61.6	Prendre à droite sur Rue les Érables	0.1
61.7	Prendre à gauche sur Rue les Peupliers	0.1
61.8	End of route	0.0