

LAVAL-SUR-LE-LAC – STE-MARTHE (version 2) 29,8 km

Circuit facile
Piste cyclable asphaltée
Somme des montées = 73 mètres
NB : On ne se stationne pas au barrage car il n'est plus disponible à cause des travaux du REM

Pour visualiser ce trajet ou télécharger son fichier GPS, aller sur le site :
<https://ridewithgps.com/routes/35736818>

Point de départ : Parc St-Antoine, 2319 Chemin St Antoine

- Autoroute 440 ouest
- Continuer sur l'avenue des Bois
- Droite : Boul. Arthur-Sauvé
- Gauche : Chemin St-Antoine
- Droite : Stationnement du parc

Aperçu du trajet :



Trajet de la randonnée :

LAVAL-SUR-LE-LAC – STE-MARTHE (version 2)

Tronçon 1

	G	Chemin St-Antoine, vers l'Est
0,4	D	Rue Fernando-Pessoa
0,6	D	Traverser le parc, jusqu'à la piste cyclable
0,8	D	Piste cyclable longeant l'avenue des Bois
2,3	D	Rue du Chemin-de-Fer
2,5	G	Rue Graveline
2,6	D	Rue les Érables
5,1	G	Vers le barrage. Continuer sur la 8e Ave
7,0	G	Rue Henri-Dunant
7,7	D	16 ^e Av jusqu'au bout. Piste Route Verte à droite
8,6	T	Traverser sur le boul. Deux-Montagnes et continuer sur la piste
9,7	D	Rue des Bénédictines
9,9	G	Boul. des Promenades
10,1	D	Boul. des Pins (piste à gauche)
12,7	G	Boul. Laurette-Théorêt (piste à gauche)
13,3	D	Rue Laurin
14,3	G	Rue de l'Érablière
15,3	G	Chemin Oka
15,5	D	43e Av
16,2	D	Rue Gisèle. Continuer à gauche sur la 45 ^{ième} avenue
16,6	G	Piste le long de la rue Louise
18,4	A	Centre communautaire de Ste-Marthe

LAVAL-SUR-LE-LAC – STE-MARTHE (version 2)
Tronçon 2

18,5	G	Traverser le chemin Oka en diagonale et continuer sur la piste
20,9	T	Boul. de Deux-Montagnes
21,4	G	16e Av
21,8	G	Rue Henri-Dunant
22,9	D	4 ^{ième} avenue
23,1	G	Chemin d'Oka
23,3	D	Vieux Chemin d'Oka (on l'atteint visa un passage piétonnier)
23,8	D	Rue Labrie
24,1	T	Rue St-Louis (Chemin Oka) et continuer sur la rue Labrie
24,6	D	Rue Légaré, vers la passerelle du Moulin Légaré
24,8	D	Rue Saint-Eustache, jusqu'au parc derrière l'Église. Pause
	C	Rue Bellefeuille
25,8	G	Rue Saint-Louis
26,1	G	Pont Arthur-Sauvé
26,9	D	Rue Riviera
28,4	G	30e Rue D : 17 ^{ième} avenue
28,8	D	Boul. Ste-Rose G : 17 ^{ième} avenue
29,4	G	74e Rue
29,5	D	Piste menant au parc St-Antoine (avant le virage vers la 21 ^{ième} avenue)
29,8	A	