

# Ste-Rose – Bois-des-Filion

26,3 Km

Principalement sur rues résidentielles et pistes cyclables.  
On traverse un marais sur passerelle en bois  
Quelques kilomètres sur pistes de gravier.  
Comme on longe les berges de la riv. des Mille-Îles, ne pas faire trop tôt au printemps.  
Trajet complexe car beaucoup de virages. Ayez avec vous cette description ou un GPS.  
Somme des montées = 118 mètres

**Pour visualiser ce trajet ou télécharger son fichier GPS, aller sur le site :**

<https://ridewithgps.com/routes/32374305>

**Point du départ :** Parc Raymond-Millar, 222 Boulevard du Roi-du-Nord, Laval, H7L 1W9

- Boul. Curé-Labelle Nord (route 117).
- Droite : boul. Roi-du-Nord (juste avant le boul. Ste-Rose)
- Stationnement au Parc Raymond-Millar ou sur les rues voisines.

**Aperçu général du trajet :**



## Trajet de la randonnée

### Tronçon 1

	<b>D</b>	Piste dans le Parc Roi-René, vers le Sud
0,2	<b>D</b>	Boul. Marc-Aurèle Fortin
1,1	<b>D</b>	Boulevard Longpré
1,5	<b>T</b>	Traverser le boul. Ste-Rose et aller au Parc de la Rivière des Mille-Îles
1,6	<b>D</b>	Piste allant vers le Pont de la route 117
2,1	<b>G</b>	Rue Thérèse Casgrain et reprendre la piste, à droite
2,4	<b>D</b>	Prendre le Pont, vers le Nord
3,8	<b>D</b>	Aller au fond du stationnement du McDonald. Passage piétonnier
3,9	<b>T</b>	Traverser le parc Gilmour, jusqu'à la rue Tylee
4,1	<b>G</b>	Rue Tylee
4,2	<b>D</b>	Chemin de la Grande-Côte
5,3	<b>D</b>	Rue Philippe
5,7	<b>G</b>	Rue Perrault
6.2	<b>D</b>	Rue Rose-Alma
6.3	<b>C</b>	Rue Skelton, jusqu'au bout
6.6	<b>T</b>	Traverser le Parc Charbonneau.

### Tronçon 2

7,4	<b>D</b>	Rue Isidore-Marcotte. Jusqu'au bout. Prendre le passage piétonnier
7,6	<b>G</b>	Rue Labonté
7,8	<b>D</b>	Chemin de la Grande-Côte
8,1	<b>D</b>	Terrasse Cadieux, jusqu'à la rue Glendale
8.6	<b>D</b>	Rue Glendale, jusqu'au passage piétonnier
8,9	<b>C</b>	Continuer sur la Rue des Villas
9,3	<b>D</b>	Rue des Bernaches, jusqu'au passage piétonnier
9,7	<b>D</b>	Rue Louis-Hémon
9,7	<b>G</b>	Rue David Morris
9,9	<b>C</b>	Continuer sur Rue Bellerive
10,1	<b>D</b>	Piste traversant le Parc Delorme et le Parc Riverain du domaine Garth
10,8	<b>C</b>	Boul. de Gaulle, vers le Nord
13,0	<b>D</b>	Boul. de Vignory
14,2	<b>D</b>	Montée Gagnon. La piste est à gauche
15,2	<b>D</b>	Traverser la montée Gagnon pour continuer sur la piste
16,5	<b>T</b>	Traverser le Chemin de la Grande-Côte et Continuer sur la 42ième avenue.

### Tronçon 3

18,2	<b>G</b>	Rue Perron
------	----------	------------

17,1	<b>G</b>	39ième avenue et piste menant au pont
18,2	<b>D</b>	Traverser le boul. des Laurentides
18,3	<b>G</b>	Rue Bienville
18,7	<b>G</b>	Rue Bergeron et ensuite Droite sur le Boul. des Laurentides
19,7	<b>G</b>	Rue de Prince-Rupert
21,3	<b>D</b>	Avenue des Perron
21,8	<b>C</b>	Continuer sur Boul. Sainte-Rose E
23,9	<b>D/G</b>	Rue Galipeau
24,4	<b>C</b>	Continuer sur Rue Vinet
24,5	<b>G</b>	Rue des Patriotes
24,8	<b>D</b>	Tourner à droite sur Rue Touchette
25,2	<b>C</b>	Rue Hotte
25,5	<b>T</b>	Boul. Sainte-Rose et continuer sur la rue Deslauriers
26,2	<b>D</b>	Boul. du Roi-du-Nord