

# Trans-Terrebonne – Seigneurie des Plaines

## 47,2 km

La Trans-Terrebonne est très vallonnée. Somme des montées = 136 m.  
Environ 18 km sur poussière de roche.

**Pour visualiser ce trajet ou télécharger son fichier GPS, aller sur le site :**

<https://ridewithgps.com/routes/33535169>

**Point de départ :** Parc de la Pommeraie. Stationnement face au 255 Rue du Bourdages Terrebonne, Québec

**Trajet pour vous rendre au point de départ :**

- Direction nord sur l'A19 ou le boul. des Laurentides vers Bois des Filion
- Après le pont David, droite sur Adolphe Chapleau (route 344) (1.3 km)
- Gauche sur Ave de la Pommeraie jusqu'au bout (0.8 km)
- Stationnement à gauche au Parc de la Pommeraie

**Aperçu général du trajet :**



**Trans-Terrebonne – Seigneurie des Plaines**


**Tronçon 1**

0,0		Trans-Terrebonne, à partir du stationnement
7,3	<b>D</b>	Rue de la Passerelle : prendre la piste à gauche
7,5	<b>C</b>	Au rond-point, prendre la sortie vers l'av Claude Léveillée
8,5	<b>D</b>	Boul. des Entreprises
9,5	<b>G</b>	Passage menant à l'av. du Lac (après magasin de motos)
10,2	<b>G</b>	Rue des Callas (jusqu'au bout)
10,4	<b>D</b>	Av des Roseaux
10,6	<b>D</b>	Droite pour continuer sur Av des Roseaux (au bout du lac)
10,7	<b>T</b>	Traverser Ch. Comtois et continuer sur Trans-Terrebonne N.
13,1	<b>D</b>	Chemin Martin
13,2	<b>G</b>	Gauche pour continuer sur Trans-Terrebonne
16,6	<b>C</b>	Fin de la Trans-Terrebonne. Continuer sur la rue Maria
16,7	<b>A</b>	Parc des Mésanges

Options pour accès à des toilettes, à proximité du parc des Mésanges

<p><b>Parc Hortensia</b>  <b>Parc Villeneuve</b>  <i>(Vérifier auprès de la ville de Terrebonne si les chalets sont ouverts)</i></p> <p><b>Tim Horton</b></p>	
---	--

**Trans-Terrebonne – Seigneurie des Plaines****Tronçon 2**

16,8	<b>C</b>	Rue des Gardénias	
17,9	<b>G</b>	Rang Ste-Claire	
18,8	<b>D</b>	Piste de la Seigneurie des Plaines	
22,9	<b>G</b>	Rue Gauthier	
23,0	<b>D</b>	Rue Des Colibris	
23,3	<b>G</b>	Rue Limoges	
23,7	<b>D</b>	Rue Des Cèdres	
25,7	<b>A</b>	Parc Bruchési	

**Trans-Terrebonne – Seigneurie des Plaines****Tronçon 3**

25,9	<b>G</b>	Rue Therrien	
26,4	<b>D</b>	Piste de la Seigneurie des Plaines	
35,5	<b>G</b>	Montée St-Isidore (devant Orica Canada)	
36,2	<b>G</b>	Chemin de la Côte-Saint-Louis E (piste à gauche)	
36,3	<b>D</b>	Rue Paul Albert	
38,0	<b>G</b>	Boul. de Chambéry (piste à gauche)	
40,3	<b>G</b>	Rang Saint-François	
40,7	<b>D</b>	Rue Fraser (franchir 2 passages piétonniers)	
41,4	<b>G</b>	Boul. de Vignory	
41,6	<b>D</b>	Montée Gagnon (près du IGA, la piste change de côté)	
44,0	<b>T</b>	Traverser boul. Chapleau et continuer sur la 42 <sup>ième</sup>	
44,5	<b>G</b>	Rue Perron	
44,6	<b>G</b>	39 <sup>ième</sup> avenue	
44,8	<b>D</b>	Rue Vandelac	
45,4	<b>G</b>	31 <sup>ième</sup> avenue. Devient rue Carmelle puis 24 <sup>ième</sup> avenue	
47,1	<b>C</b>	Boul. Carmel	
47,2	<b>G</b>	Stationnement, rue Bourdages	