

VERDUN – STE-CATHERINE

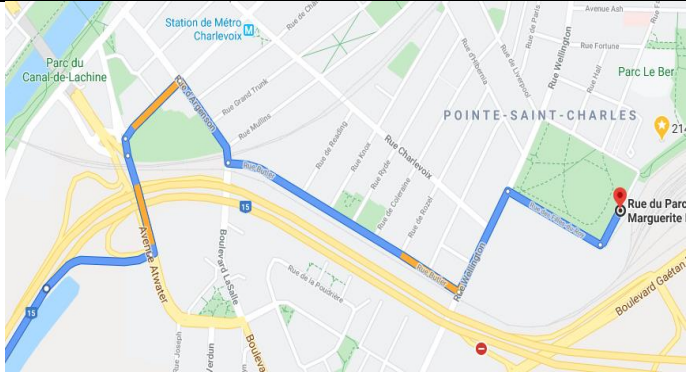
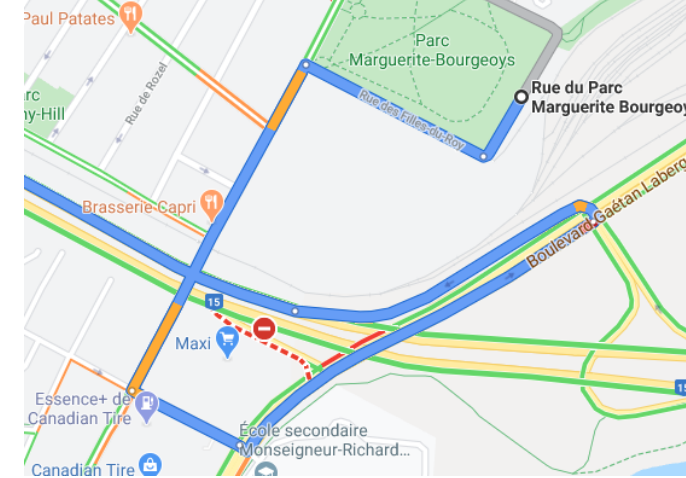
45 Km

Trajet sans difficulté (sauf la montée du pont Samuel-de-Champlain).
Principalement sur pistes cyclables asphaltées.

Pour visualiser ce trajet ou télécharger son fichier GPS, aller sur le site :

<https://ridewithgps.com/routes/31982250>

Point de départ:

<p>Stationnement sur la rue du Parc Marguerite-Bourgeoys (à proximité du 505 Rue du Parc Marguerite Bourgeoys, Montréal)</p> <ul style="list-style-type: none"> • De Laval, prendre l'autoroute 15 vers le Pont Samuel-de-Champlain. • Sortie 61 (rue Atwater) • Gauche : rue Atwater • Droite : rue Centre • Droite : rue Argenson • Gauche : rue Butler • Gauche: rue Wellington • Droite : rue des Filles-du-Roy • Gauche : rue du Parc Marguerite-Bourgeoys 	<p style="text-align: center;">Aller : trajet à partir de la sortie 61 (Description valable pour juillet 2020)</p> 
<p>Au retour :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Droite : Rue des Filles-du-Roy • Gauche : Rue Wellington. Passer sous l'A15 • Gauche : rue Gilberte-Dubé • Gauche : Boul. Gaétan Laberge. Passer sous l'aut. 15 • Immédiatement après, gauche pour prendre la bretelle menant à l'Aut. 15 (aut. 20) • Continuer jusqu'à Laval 	<p style="text-align: center;">Retour : trajet pour revenir sur l'aut. 15 (Description valable pour juillet 2020)</p> 

Références :

Maison St-Gabriel	https://www.maisonsaintgabriel.ca/
Piste cyclable, Pont Champlain	http://www.nouveauchamplain.ca/circulation/pietons-et-cyclistes/
Estacade du Pont Champlain	https://jacquescartierchamplain.ca/circulation-travaux/pietons-et-cyclistes/
Récré-o-parc	http://recreoparc.org/




Aperçu général du trajet :



Tronçon 1

Km		Rue du Parc Marguerite-Bourgeoys	
0,1	D	Rue des Filles-du-Roy	
0,3	G	Rue Wellington	
0,9	G	Rue Gilberte-Dubé	
1,0	T G	Traverser le boul. Gaétan-Laberge et prendre, à gauche, la piste menant au Pont	
2,4	D C	Piste longeant le boul. de l'Île-des-Sœurs Traverser les ronds-points et continuer jusqu'à la rue Grande Allée	
3,2	G	Traverser le boul. de l'Île des Sœurs et aller jusqu'au parc (tennis)	
3,3	A	Chalet du club de tennis	

Tronçon 2

3,4	C	Rue Place de la Fontaine vers le sud	
3,5	G	Rue Berlioz (jusqu'au bout)	
4,2	D	Boul. René-Lévesque	
5,0	G	Piste du Pont Samuel-de-Champlain	
9,5	G	À la fin du pont, aller vers la piste longeant le fleuve, vers l'ouest	
11,3	G	Boul. de Rome. La piste est du côté Est <i>On préfère la Route Verte car c'est moins bruyant que le long de la 132.</i>	
11,9	D	Piste sous la ligne électrique (Route verte)	Pause
14,4	T	Boul. Matte	
14,8	D	Au Parc Radisson, prendre l'embranchement de droite, juste avant la traversée de la Rivière St-Jacques	
15,7	D	Au lac de la Citière, prendre l'embranchement de droite	
17,1	D	Au parc Place du Centenaire, prendre l'embranchement de droite afin d'aller passer par-dessus de l'A15 (route 132)	
17,3	D	Piste le long du fleuve (longeant l'A15 et le boul. Marie-Victorin)	
20,2	T	Parc André-J.-Côté . Continuer ensuite sur le boul. Marie-Victorin	
24,0	D	Rue Promenade du Pont-Levant	
24,4	G	Piste menant au Récré-O-Parc	
26,0	A	Récré-O-Parc (chalet)	 

Tronçon 3

26,0	→	Retour : Piste de la Voie Maritime, jusqu'à l'Estacade	
38,0	G	Estacade	
40,4	G	Piste menant à la rue du Cours-du Fleuve	
40,5	G	Rue du Cours-du Fleuve	
40,8	G	Rue Berlioz	
41,3	D	Rue Place de la Fontaine	
41,5	D	Piste longeant le boul. de l'Île-des-Sœurs, jusqu'au Pont	
42,4	G	Pont de l'Île des Sœurs	
43,8	T	Boul. Gaétan-Laberge et continuer sur la rue Gilberte-Dubé	
44,0	D	Rue Wellington	
44,6	D	Rue du Parc Marguerite-Bourgeoys	
45,0	A	Stationnement	

Légende : D : droite G : gauche C : continuer A : arrêt (pause)

NB : les kilométrages peuvent varier selon le réglage de l'odomètre du vélo.